



Portfólio 2019



Portfólio 2019

- Team Building
- Team Fun
- Team Adventure
- Team Slow Experience
- Family Day
- Festas de Natal
- Corporate Wellness
- Datas comemorativas 1º Trimestre



Team Building

- Programas Indoor ou Outdoor. Na Empresa ou noutro local indicado pelo cliente ou pela Sentido Absoluto; Alinhamento mínimo de 4h;
- Metodologia: Através de atividades lúdicas, solicitar comportamentos individuais que se refletem no sucesso da equipa, que são alvo de reflexão conjunta e analogia com o dia a dia no trabalho;
- Algumas Ideias de Temáticas
 - “A Partilha”
 - “Bolsa de Valores”
 - “Team Cook”
 - “Dream Team”
 - “Step By Step”



Team Building “A Partilha”

Em pleno mundo frenético de competição, ninguém quer ser ultrapassado, muito menos no mercado de trabalho! Por este motivo nas equipas de trabalho, assistimos a um crescente receio de partilha de informação, conhecimento, competências, soluções, ideias e até mesmo partilha de palavras no geral.

A Sentido Absoluto ajuda a dar o primeiro passo que é o da consciencialização da importância da partilha, fazendo com que a equipa vivencie em primeira mão uma experiência com resultados concretos quando existe partilha de conhecimento, estratégias, técnicas e táticas, soluções criativas até mesmo de motivação para superar os desafios. Na reflexão final é evidenciada a diferença dos resultados antes e depois da Partilha, mostrando que a Partilha compensa!

Mínimo 20 pessoas, máximo 120 pessoas.

Para mais de 120 pessoas, a dinâmica será diferente. Máximo sob consulta.



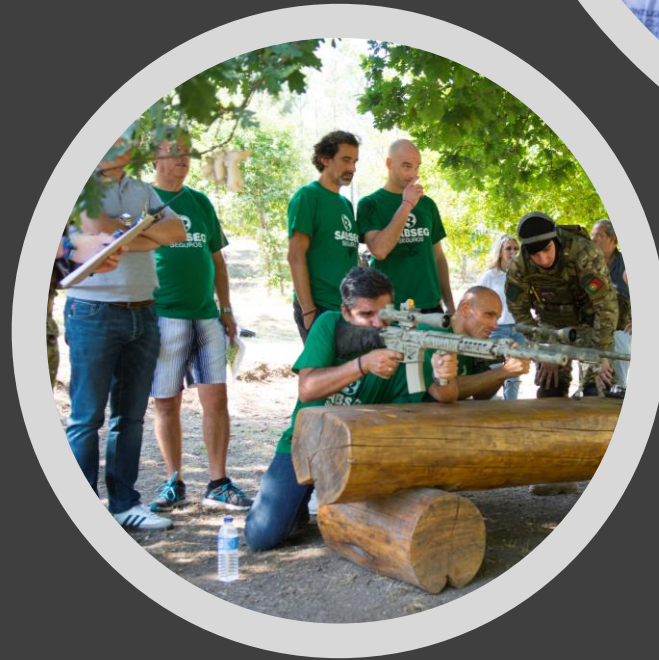
Team Building “Bolsa de Valores”

Esta dinâmica privilegia a estratégia tendo em conta a análise de dados do “mercado” em que estão inseridos (capacidade analítica).

Os desafios disponíveis estão cotados inicialmente de igual forma, no entanto, esta cotação vai aumentando ou diminuindo consoante a superação ou não superação.

Em tempo real as equipas têm acesso à cotação de cada atividade de forma a tomarem a decisão das atividades que vão realizar e o número de vezes que as repetem.

Mínimo 20 pessoas, máximo sob consulta.





Team Building “Team Cook”

À semelhança do “Masterchef”, trata-se de uma competição dentro de uma cozinha real, orientada por chefs credenciados.

Tem como objetivo consciencializar para gestão de recursos, tempo, prioridades e do caos; Valorizar diferentes opiniões e formas de atuar individuais em prol de uma solução em grupo.

Mínimo 10 pessoas, máximo sob consulta.

Team Building “Dream Team”

Desafiamos a equipa a criar uma “Creative Direction” sobre quem são, quem querem ser e como querem ser visto pelos outros (departamentos, clientes, concorrente, fornecedores, etc) enquanto equipa e o que é que os torna únicos.

A chave para atingir um “Mood Board” autêntico, é começar por criar um ambiente de confiança e abertura através de dinâmicas em que as pessoas se conhecem melhor, não as competências profissionais, mas sim as histórias e aspirações das suas vidas.

Mínimo 10 pessoas. Máximo 30 pessoas.



Team Building “Step By Step”

O grupo será dividido não em equipas de competição, mas sim, para a distribuição de tarefas logísticas de uma Caminhada.

O planeamento e escolhas em equipa serão fundamentais para o normal decorrer da atividade, no que diz respeito aos bens alimentares, material SOS, material de apoio, forma de transporte, etc.

O espírito de equipa, a resiliência, a capacidade de motivar outros em situação de fadiga, serão postos à prova.

Mínimo 8 pessoas, máximo sob consulta.

Algumas sugestões de Caminhadas de 1 dia (cerca de 8h): Geira Romana (Gerês), S. Bento da Porta Aberta (a partir de Amares), Caminho de SanTiago de Compostela (a terminar em Ponte Lima, Valença ou Tui), Portela do Homem às águas quentes de Lóbios.





Team Fun

- Proporcione aos seus colaboradores momentos divertidos fora do local de trabalho que motivam, melhoram o relacionamento interpessoal e consequentemente o ambiente laboral. Ideal para comemorar o aniversário da empresa ou de algum colaborador, para destacar dias temáticos (dia do Trabalhador, dia da Mulher, dia do Amigo, mês do Coração, etc), ou apenas promover a diversão e descontração em equipa.



- Algumas Ideias de Temáticas
 - “É Arraial Ninguém Leva a Mal”
 - “Quiz Challenger”
 - “Jogos sem Fronteiras temáticos”
 - “Beach Party”
 - “3 F, Futebol, Futebol, Futebol”

Team Fun

“É Arraial Ninguém Leva a Mal”

Propomos uma tarde divertida de competição em jogos tradicionais, animação com grupos folclóricos, bombos, música, cómicos alusivos ao tema, adereços, lanche, etc

Mínimo 40 pessoas, máximo sob consulta



Team Fun “Quiz Challenger”

Competição entre equipas em 10 desafios de cultura geral e outros temas:

“Ganha num minuto”, “Você é o Elo Mais Fraco, Adeus!”, “Meter os Pés pelas Mãos”, “Quem sou Eu?”, “Chamar a Música”, “Pictionary”, “Bomba, Bomba, olha a Bomba”, “Como se diz em bom Português”, “Achas que sabes tratar?”, “Fica tudo em Família”

Mínimo 8 pessoas, máximo sob consulta.

Pode ser realizado como complemento de um jantar de empresa, festa, etc.

Team Fun

“Festas Temáticas”

Criamos cenários e jogos temáticos: Época Medieval, Época Romana, anos 60/70/80, Star Wars, Comic On, Las Vegas, Havai, Hollywood, Pirata das Caraíbas, etc.



Team Fun “Beach Party”

Música

Atividades Terra e Mar

Tenda de loga

Bar

Zumba

Mínimo 50 pessoas, máximo sob consulta.



Team Fun

“3 F, Futebol, Futebol, Futebol”

Torneio dedicado ao desporto Rei em diferentes vertentes:

- Football Bubble
- Matraquilhos Humanos
- Snooker Football

Mínimo 12 pessoas, máximo sob consulta.





Team Adventure

- Atualmente a expectativa das pessoas no que toca a experiências, vai além da contemplação passiva de atrativos. Queremos sentir-nos atores principais do destino, ativos, criativos, envolvidos através dos 5 sentidos em tudo o que nos rodeia. Partindo desta premissa os programas que organizamos são orientados para a plena comunhão com a natureza, cultura, desporto e a aventura em equipa.
- Algumas Ideias de Temáticas
 - “Escape Room Sentido Absoluto”
 - “Adventure Challenger”
 - “Racing Experience”
 - “Paiva Experience”, “Aveiro Experience”, “Porto Experience”

Team Adventure

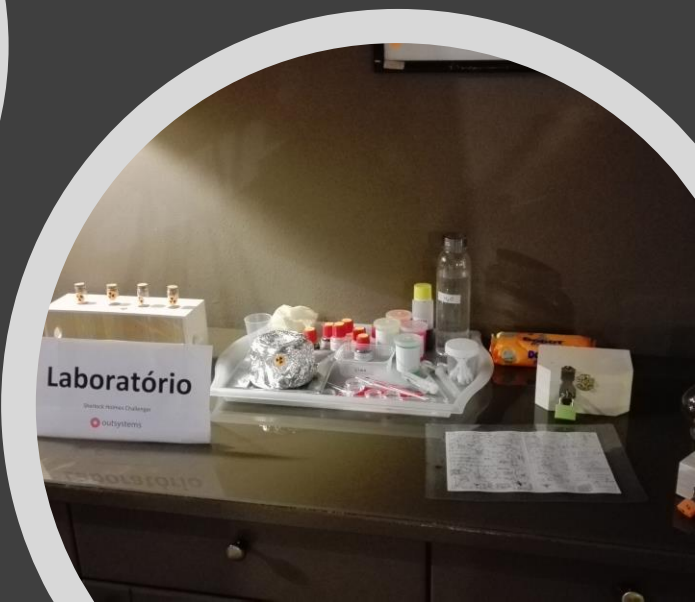
“Escape Room Sentido Absoluto”

Trata-se de um jogo com uma componente enigmática e misteriosa em que as equipas competem pelo objetivo de encontrar um código, uma chave, uma pessoa, etc. Para tal terão de reunir pistas, resolver charadas, enigmas e encontrar objetos escondidos.

Para tornar o jogo mais interessante é comum enquadrá-lo num contexto específico, por exemplo: época medieval, ficção científica, cenário de um crime, uma temática da própria empresa, etc.

Podemos realizar na própria empresa, num restaurante, etc., como complemento de um Evento.

Mínimo 10 pessoas, máximo sob-consulta.



Team Adventure “Adventure Challenge”

Construímos programas que envolvem atividades aventura/natureza, de ar, terra, água e fogo: Canyoning, Rafting, Paintball, Via Ferrata, Arvorismo, Slide, Rappel, Escalada, Bungee Jumping, Salto Negativo, Via Ferrata, 4x4, Tiro ao Alvo, Roller Coast, Canoagem, Boat Experience, etc.

Mínimo 10 pessoas, máximo sob consulta.





Team Adventure “Racing Experience”

Acompanhados por uma equipa de técnicos e pilotos profissionais, os seus colaboradores vão viver as maiores experiências do Desporto Automóvel em circuito fechado! Esta será a "fórmula mais rápida" para descontrair e motivar a sua equipa de trabalho!

Mínimo 4 pessoas, máximo sob consulta.

Team Adventure

“Paiva Challenge”

Pode incluir:
Passadiços do Paiva,
almoço pic-nic,
descida de Rafting,
viagem de autocarro,
acompanhamento de monitores.

Mínimo 10 pessoas.
Máximo sob-consulta.



“Porto e Gaia Challenge”

Peddy-paper que pode incluir:
Viagem de Barco, Visita a Caves de Vinho do Porto e Prova de vinhos, Viagem de Eléctrico, subida à Ponte da Arrábida, viagem de teleférico, Escape Room (60 minutos), visita à Libreria Lello, subida à Torre dos Clérigos.

Mínimo 10 pessoas, máximo sob consulta.



“Aveiro Challenge”

Peddy-paper que pode incluir:
Museu arte nova, museu de Aveiro, Marinhass de Sal, Passeio de Moliceiro, Almoço em restaurante típico da Costa Nova e degustação de ovos moles.
Mínimo 10 pessoas, máximo sob consulta.



Outras ideias de locais possíveis: Braga, Guimarães, Viana do Castelo, Póvoa de Lanhoso, Montalegre, Caminha, e Valença.

Team Slow Experience

- Em plena comunhão com a natureza e sem relógio, trata-se de um programa de escape ao stress e ao frenesim do dia a dia, em que os colegas de trabalho se conhecem, conversam à lareira, partilham problemas e ideias, fazem caminhadas corporativas, pic-nics, ioga, etc.
 - A nossa sugestão é o programa “Gerês Experience”
- “Há sítios do mundo que são como certas existências humanas: tudo se conjuga para que nada falte à sua grandeza e perfeição. Este Gerês é um deles”. Miguel Torga
- Desde a interação com as gentes das aldeias pitorescas, a participação nas tradições, costumes e atividades quotidianas bucólicas, degustação das iguarias tradicionais, até à descoberta ativa de cantos e recantos na natureza, tudo tornará a experiência memorável.

Mínimo 4 pessoas, máximo 16.



Family Day

Animação Infantil

Equipamentos insufláveis, piscina de bolas, trampolins, mascotes, espetáculo de teatro, hora do conto, magia, modelagem de balões, pinturas faciais, lanche, máquina de bolas de sabão, música ambiente, máquina de pipocas, animadores, ateliers, etc.

Sugestão de Temáticas:

Aventura dos Piratas – Animadores piratas, Caça ao tesouro

Reino Branco – Animadores Rei, Rainha, Bobo da Corte, etc., Peça de teatro

Vamos ao Circo – Animadores com habilidades circenses que interagem e atuam para o público

Volta ao Mundo – 5 espaços temáticos dos 5 continentes, com personagens, degustação de comidas, músicas e atividades características

Mundo do Desporto – Evento dedicado ao desporto com animadores caracterizados (Cristiano Ronaldo, Telma Monteiro, etc)

Casa dos Artistas – Ateliers de trabalhos manuais

Música no Coração – Espaços dedicados à música, dança, karaoke

Cientistas Loucos – As crianças terão a possibilidade de participar em experiências científicas

Animação Adultos

Dj, Lanche Buffet, PhotoBooth, Tiro ao Arco com Marcador de Paintball e Arco e Flecha, Snooker Football, etc.





Family Day Festa de Natal

Exemplo:

Animação Infantil

- Pai Natal + Trono + Marco de Correio + elementos decorativos
- Mãe Natal para Pinturas Faciais
- Duende para modelagem de Balões
- Peça de Teatro
- Insufláveis
- trampolim
- Máquina de Pipocas
- Lanche (saco individual)
- Máquina de neve
- Mesas e bancos infantis para desenhos e carta ao pai natal
- Foto Spot Alusivo

Animação Adultos

- Dj com Karaoke
- Lanche Buffet
- FotoBooth

Já pensou na forma como o bem-estar dos seus colaboradores pode influenciar a produtividade da sua empresa?

+ Colaboradores com problemas de saúde física e mental

+ Absentismo

+ Rotatividade de colaboradores

+ Sobrecarga para o resto da equipa

- Eficácia nos processos de trabalho

- Cumprimento de prazos e objetivos

- Competitividade no mercado

- Produtividade

Quanto dinheiro perde por mês?

Solução?



Solução Corporate Wellness

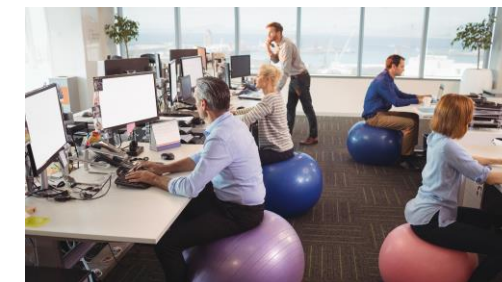
Em 2019 a nossa sugestão passa pelo “Clube da Empresa”, onde teremos iniciativas periódicas de Ginástica Laboral, Workshops de alimentação saudável e Dinâmicas de Grupo.

Criar ou melhorar as políticas internas que valorizem o ser humano

+ envolvimento da empresa
+ compromisso do colaborador

+ produtividade
+ felicidade geral

sentido  absoluto



Sugestões para pequenas iniciativas

Datas comemorativas 1º trimestre 2019

- 18 de Janeiro – **Dia Internacional do Riso** – Sessão de loga do Riso ou Dupla cómica itinerante dentro da empresa
- 31 de Janeiro – **Dia Mundial do Mágico** – Mágico itinerante dentro da empresa
- 14 de Fevereiro - **Dia se S. Valentim** – Uma mascote “coração”, andarà pela empresa a distribuir bombons e rosas
- 04 de Março – **Carnaval** – Alguns elementos de uma Escola de Samba deambularão pela empresa
- 08 de Março - **Dia da Mulher** – Sessões de massagens e manicure para as mulheres
- 19 de Março - **Dia do Pai** – Sessões de massagens para os Pais
- 21 de Março – **Dia Mundial da Poesia** – 2 Personagens deambularão pela empresa a declamar poesia
- 27 de Março – **Dia Mundial do Teatro** – 2 personagens deambularão pela empresa a representar uma peça

Alguns dos nossos clientes



sentido  absoluto

Porque para o sucesso das
Equipas, este é o Sentido!

Cristiana Duarte

cristiana.duarte@sentidoabsoluto.pt

910859561

Ricardo Alves

Ricardo.alves@sentidoabsoluto.pt

910859573

www.sentidoabsoluto.pt

